

Kjære Hjelpekorpsere og deltakere ved årets NM!

Vi gleder oss til å se dere i Kristiansand 6. – 8 september 2019!

Her kommer en oppsummering av informasjon som er gitt tidligere, samt litt ny informasjon. Det er viktig at dere leser gjennom hele brevet for å få med dere alt.

Laget

Hvert lag består av fem eller seks lagsmedlemmer, hvorav en er lagleder. Reiser laget til NM med seks lagsmedlemmer, vil det under ringløypen alltid være en reserve på de tellende postene. Å være reserve rulleres på av lagmedlemmene, bortsett fra lagleder. Med andre ord, samme person kan ikke være reserve på alle postene. To lag fikk poengtrekk for dette i fjor og det ønsker vi å unngå i år. Utfyllende informasjon om dette finnes i regelverket. Vi minner også om at alle lagets medlemmer må delta på orienteringsløpet for å kunne delta på ringløypen neste dag.

Dommer og ansvarlig leder

Hvert distrikt stiller med en dommer og en ansvarlig leder. Ansvarlig leder kan delegeres til et lagsmedlem eller distriktets dommer. Dommer må møte på dommermøtet fredag kveld. Se rammeprogrammet.

Uniformering

Deltakere skal under ringløypen bære like, godkjente uniformer. På grunn av endring i uniformsreglementet og ikke alle nødvendigvis har fått utdelt den nye, godtas begge deler. Når det gjelder bruk av refleksvest, skal alle lagets medlemmer (inkl. lagleder) bære oransje vest.

Det er ingen regler når det gjelder bekledning under orienteringen, men laget skal ha minst en refleksvest med seg. Laget må også ha med seg sekk eller lignende til å bære med seg ett sett nødnett/tracking.

Overnatting

Overnatting skjer lagvis på Lovisenlund Skole på Lund like utenfor Kristiansand (se kart). Skolen ligger ca. 15-20 min gange fra sentrum av Kristiansand. Noen lag har valgt å bo på hotell hele eller deler av helgen.

Sekretariat

Dette blir på Lovisenlund skole. Alle lag må registrere seg her ved ankomst, samt hente ut informasjon og deltakerbevis.

Kost

Det blir middag på skolen kl. 18:00 ved ankomst fredag. Samme sted vil det også være frokost begge dager. Alle må smøre lunsj på lørdagen. Det blir en lang dag, så husk å ta med dere nok mat. Vi kjører kun ut drikke til lagene ved lunsj på lørdag.

O-løp

Sted er fortsatt hemmelig og blir ikke opplyst om før dere er der. Vi ordner med transport fra skolen til aktuelt område. Se rammeprogram for oppmøte. Det er mulig for supportere å være tilstede i start og målområdet. Vi skal ha tracking og det blir mulig for supportere å følge med på dette, samt de hjemme som ikke kunne bli med.

For lagene er det ikke lov med smartklokker, klokker med skritt-teller, skritt-tellere, GPS eller andre tekniske hjelpemidler. Kun enkle klokker som viser tid er tillat.

Ringløypen

Denne blir i Baneheia. Her vil det være mulig for supportere og andre å følge med på konkurransen. Vi ordner med transport fra skolen til Baneheia. Se rammeprogrammet for oppmøte.

Bankett

Banketten vil være på Clarion Hotell Ernst. Her er det mulig å komme fra kl 18:30 og baren vil være åpen.

Transport

Vi kan være behjelpelige med transport fra flyplass eller rutebilstasjonen til skolen på fredag ettermiddag og på søndag frem til kl. 12:00. Trenger dere dette må det meldes inn til nm.hjelpekorps@gmail.com så fort som mulig. Kommer dere med fly er det fint om dere også legger ved flightnummeret.

Det er mulig å ta flybussen til/fra Kjevik. Denne går forbi skolen og stopper ved busstoppet «Lund Torv». <https://www.flybussen.no/ruter/kristiansand>

Det er også mulig å ta vanlig buss i Kristiansand fra sentrum til skolen. Her kan dere velge å gå av på busstoppet «Østerveien» eller «Oddermarka». <https://akt.no/>

Minner om at lag som ikke bor på skolen under NM har ansvar for selv å komme seg til skolen ved åpning av NM og o-løpet på fredagen og åpningen av ringløypen på lørdag.

Vi minner om

Under konkurransene, o-løpet og ringløypen, har ikke laget lov til å snakke med andre utenfor laget. Det er kun lov til å snakke med guiden som følger dere på lørdagen. Ingen kommunikasjon med supportere eller omverden er tillat. Her er det også kommet ny regel fra Landsrådet.



LRH-19-01-03 Bruk av bilder på nett og sosiale medier under DM og NM for Hjelpekorps

Det er ønskelig med en presisering i regelverket slik at bruk av foto og synliggjøring av hjelpekorps i sosiale medier under NM for Hjelpekorps blir forsterket og håndtert likt av de forskjellige arrangører.

Vedtak:

Landsråd Røde Kors Hjelpekorps vedtar at NM og DM-reglementet utdypes med følgende avsnitt:

Det er tillatt for supportere og publikum å ta bilder og legge ut på nett og sosiale medier underveis i hele konkurransen.

Bruk av smarttelefoner er ikke tillatt for lagsmedlemmer under O-løp og ringløype. Bruk av vanlig kamera for å ta bilder er tillatt for lagsmedlemmer og guide.

Nasjonalkontoret legger inn endringer i regelverket og underretter årets arrangør.

Ressursgruppe Ettersøking har på vegne av Landsrådet slått sammen tidligere GSOR og KSOR til et nytt KSOR. Anbefaler at alle gjør seg kjent med det nye.

https://norgesrdekors.sharepoint.com/Tjenester/Kurs%20og%20oppl%c3%a6ring/Holde%20kurs/Sider/Hjelpekorps_KSOR.aspx?fbclid=IwAR2vo-NyI0BA70mfsLZ1TSaQZSg5eyA0KJSFpxc3adWa_Uxol2o-ZqoF_QY

Ta med

Hvert lag må ta med seg en nødnett-terminal + ekstra batteri. Må være godt merket. Denne leveres i sekretariatet ved ankomst.

Lagene medbringer eget førstehjelpsutstyr og annet dere mener dere trenger for å gjennomføre ringløypen. Spesialutstyr vil ligge på post hvis det er nødvendig.

Rammeprogram

Fredag:

Fra kl 16:00	Innsjekk skole
18:00	Middag på Lovisenlund skole
19:00	Dommermøte og lagledermøte på Lovisenlund
20:00	Åpning av NM på Lovisenlund
20:15	Transport til O-løpet
21:00	Start O-løp
21:00	Supporterområde i start/målområdet
02:00	O-løp slutt

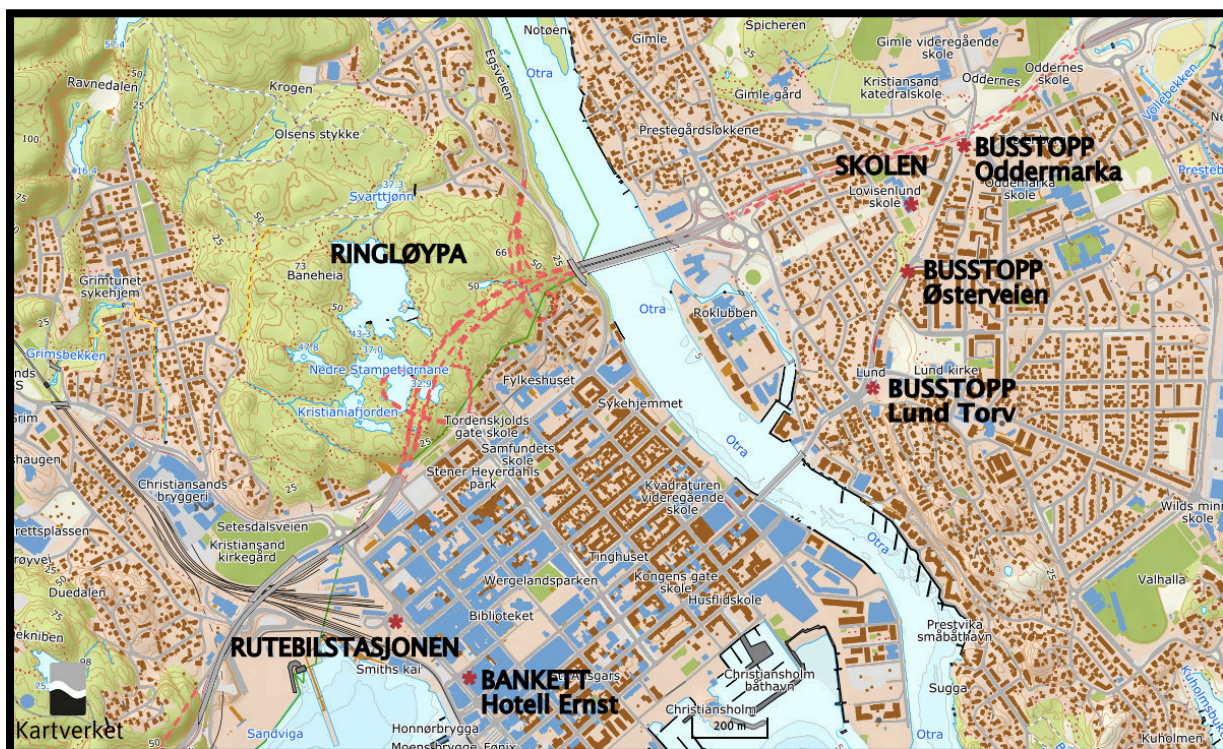
Lørdag:

06:00 – 07:45	Frokost (smør lunsj)
08:00	Åpning av ringløypa på Lovisenlund
08:15	Transport til ringløypa/Baneheia
09:00	Start ringløype

12:15 Lunsj
16:00 Slutt ringeløype. Transport til skolen
19:00 Bankett

Søndag:
09:00 Frokost og hjemreise

Kart



Kontaktinformasjon

NM-telefon: 951 96 320

E-post: nm.hjelpekorps@gmail.com

Vi gleder oss til å se dere!

Med vennlig hilsen

Heidi Sørensen

Leder for NM-komiteen 2019